

Pembe Tuvalet

İkinci Turunu Tamamladı

Kontinans Derneği ile Nobel İlaç iş birliğinde yola çıkan ve belli yaş gruplarında kadınlarda oldukça sık görülen idrar kaçırma sorunu ile ilgili farkındalığın artırılmasını amaçlayan "Pembe Tuvalet" 2. turunu tamamladı. Pembe Tuvalet'in yolculuğunu Kontinans Derneği Başkanı Prof. Dr. Oktay Demirkese, Nobel İlaç Temel İlaçlar Grup Direktörü Dr. Çağlan Kuruner ve Üroloji Ürün Müdürü Güler Filiz User'den dinledik.

Projenizin çıkış noktası ne oldu?

Prof. Dr. Oktay Demirkese: Kontinans Derneği, işlevsel üroloji ve kadın ürolojisi alanını Türk ürolojisinde daha aktif bir konuma getirmek ve geliştirmek, bu alanda eğitimi desteklemek, meslektaşlarımızın bilgi birikimine katkı sağlamak ve uluslararası camiada Türkiye'yi bu alanda temsil etmek amacıyla 2003 yılında kurulmuştur.

Kadınlarda idrar kaçırmanın tedavi edilebilir bir hastalık olduğu konusunda farkındalık yaratmayı hedefleyen Pembe Tuvalet projesi derneğimizin hedefleriyle tam örtüşen bir projedir. Planlama aşamasından itibaren bu projeye derneğimiz tarafından bilimsel destek sağlanmış ve Nobel İlaç ile iş birliğine gidilmiştir. "Stres Tip İdrar Kaçırma" farkındalığının artırılması noktasında Nobel İlaç bu projeye çok değerli katkılar sağlamaktadır. Mayıs 2016'da gerçekleştirdiğimiz ilk turun ardından bu yıl da yine aynı dönemde 2. turu tamamladık. Projenin devamlılığına, hedefimize ulaşmak açısından çok değer veriyoruz.

Dr. Çağlan Kuruner: Nobel İlaç olarak faaliyet gösterdiğimiz alanlardan biri olan üroloji alanında yaptığımız pazar araştırması, idrar kaçırmanın hastalık olarak algılanmadığını, tedavisinin mümkün olduğu-



Prof. Dr. Oktay Demirkese

KONTINANS DERNEĞİ
Yönetim Kurulu Başkanı

nun çoğu kişi tarafından bilinmediğini gösterdi. Toplum bilinçlendirme çalışmaları ile "idrar kaçırma"nın bir hastalık olduğunu ve tedavisinin mümkün olduğunu anlatılabilmek amacıyla bu projeye başladık. Pembe Tuvalet projesi, bu hastalığa sahip kadınlardan bize ulaşan veriler doğrultusunda tasarlandı ve Türkiye'nin ilk tuvalet otobüsü projesi olarak hayata geçirildi. Bu proje ile hedefimiz, bu durumun bir hastalık olarak algılanması konusunda farkındalık oluşturmak ve hastaların uzman görüşüne ulaşmalarını, bilimsel destek almalarını sağlamaktır.

Güler Filiz User: İdrar kaçırma, kadınlarda daha sık görülen bir sağlık problemidir. Bu nedenle idrar kaçırmadan bahsedilince akla ilk önce

kadınlar gelir. Yapılan araştırmalara göre stres tip idrar kaçırma dünyada %48 oranında, Türkiye'de ise yapılan farklı çalışmalara göre 30 yaşından sonra her 4 kadından 1'i olmak üzere %24-46 oranında görülüyor. Kadınların fiziksel ve sosyal hayatını etkileyen bu hastalığın tedavi edilebilmesi için doğru bilgilendirme ve bilinçlendirme önem taşıyor. Gülme, öksürme, hapşırma, ağırlık kaldırma ya da egzersiz gibi aktiviteler sırasında hastanın istemeden idrar kaçırması olarak tanımlanan "stres tip idrar kaçırma", %33-43 oranlarıyla kadınlarda en sık görülen idrar kaçırma şekli olarak bildirilmiştir.

Burada ilginç olan nokta, idrar kaçırma şikâyeti olan kadınların bu sorunun tedavisi için hekime başvurma farkındalıklarının çok düşük olması. Türkiye'de belli yaş gruplarında her 5 kadından 1'i idrar kaçırıyor ve kadınlar bunu çok normal bir durum olarak görebiliyorlar. Hayat kalitelerini düşüren, utanarak ve mutsuz yaşamalarına neden olabilen bu durumun bir hastalık olduğunu ve tedavisinin olduğunu çoğunlukla bilmiyorlar. Pembe Tır, kadınlara bunun bir tedavisinin olduğunu anlatmak için yola çıktı.

Projenin uygulama aşamaları nasıl gerçekleşti?

GFU: Ön hazırlık aşamasında öncelikli olarak bilimsel destek ile amaç-



Dr. Çağlan Kuruner

NOBEL İLAÇ
Temel İlaçlar Grup Direktörü

ların belirlenmesi sağlandı ve ön araştırmalar ile sorgulamalar yapıldı. Daha sonra ise tir içinde bizzat hizmet verecek ekibin eğitimi sağlandı; broşürler, bilgilendirici filmler ve tırn hazırlanması dâhil projenin diğer detayları tamamlandı.

Proje, Pembe Tuvalet ile iki tur yapılacak şekilde planlandı. 2-30 Mayıs 2016 tarihleri arasında gerçekleşen ilk turda 27 günde 17 il gezildi. 1.500 kadına anket yapılarak birebir eğitim verildi, 3.000 kadına da bilgilendirme yapıldı.

Pembe Tuvalet'in 2.turu ise 4-19 Mayıs 2017 tarihleri arasında gerçekleşti. 3 Mayıs'ta Nobel Genel Merkezi'ni

ziyaret ettikten sonra 12 günde sırasıyla İstanbul, İzmir, Ankara, Konya şehirlerinde 6 farklı noktada 2'şer gün süreyle kadınlarla buluştu. 9.000 kadına ulaşılarak bilgilendirme yapıldı, 3.000 kadına da hemşiremiz birebir eğitim verdi.

Başarı kriterleriniz neler?

OD: Tedavi edilebilir bir hastalık olmasına rağmen idrar kaçırmaktan utanma duygusu ya da idrar kaçırmamanın kadın olma veya yaşlanmanın doğal bir sonucu olduğuna inanma, kadınların doktora danışmalarını engelliyor. Pembe Tuvalet ile birçok merkezde kadınlara ulaşma olanağına sahip olduk. Hatta kimi merkezlerde ilginin ulaştığı boyut bizi şaşırttı, ancak bu durum bizi yeni organizasyonlar planlamak konusunda da teşvik etti. Dernek olarak bu tip projelerin devam etmesi gerektiğini düşünüyoruz. Her organizasyonda



Güler Filiz User

NOBEL İLAÇ
Üroloji Ürün Müdürü

elde edilen ve artan deneyimlerimiz bize daha gelişmiş projeler üretmek konusunda destek sağlayacaktır.

Bizim için en büyük başarı, idrar kaçırmada kadınlarımızın yeterli oranda bilgilendirilmesi ve bu durumun tedavi edilebilir olduğu konusunda farkındalıklarının artmasıdır. Unutmayalım ki çalışmalar rahatsız edici derecede idrar kaçırmaya yakınması olmasına rağmen kadınlarımızın sağlık kuruluşlarına yeterli oranda başvurmadığını gösteriyor. Hâlbuki idrar kaçırmaya korunma önlemleri ile başlayan, günlük yaşamda bazı değişiklikler ile önemli kazanımlar sağlanan ve bunların yetmediği durumlarda ise ilaç veya cerrahi tedavilerle önemli oranda tedavi edilebilen bir hastalıktır. Bu noktada Nobel ilaç firmasının bu projeye desteğine bir kez daha teşekkür ediyor ve bu desteklerin sürmesi gerektiğini de belirtmek istiyorum.

GFU: Pembe Tuvalet'in 2. turunun ardından hedef kitlede ulaştığımız sayı çok anlamlı; projede en büyük hedefimiz maksimum kişiye ulaşım konusunda bilgilendirme yapmak, farkındalık sağlamak ve tedaviye yönlendirmektir. Bu anlamda hedeflediğimiz sayılara ulaştığımızı söyleyebiliriz.

