

(https://www.medimagazin.com.tr)

## SON DAKİKA HABERLERİ İÇİN TIKLAYINIZ

# Parkinson hastalarına özel Türkiye'deki ilk dijital egzersiz uygulaması Parkinson ile Yaşam

1964 yılında kurulan ve 56 yılı geride bırakan Nobel İlaç, tamamen yerli sermayeli bir Türk şirketi olarak kuruldu. Ham madde üretimini Çerkezköy'de, bitmiş ürün üretimini ise Düzce'de yer alan tesislerinde gerçekleştirmektedir. Nobel İlaç, "İnsan sağlığı için dünyanın her köşesinde güvenilir ve erişilebilir ürünler sunma" vizyonuyla yıllar içinde uluslararası platformda değerli bir konuma erişti

Nobel İlaç'ın koşulsuz desteğiyle hayata geçirilmiştir.

Google play Available on the App Store

Türkiye'de **İLK** ÜCRETSİZ

**PARKINSON ile YAŞAM** uygulaması akıllı cihazlarda

Parkinson hastalarının yaşam kalitesini artıracak\* egzersiz videoları bu uygulamada.

SAĞLIK İÇİN DEĞER

\* F RODRIGUES DE PAULA ve ark. Movement Disorders, Vol. 21, No. 8, 2006; 1073-1077

11 Ocak 2021 14:25 -

Sosyal Ağlarda Paylaş

[Paylaş](#)
[Paylaş](#)
[Paylaş](#)
[Paylaş](#)
[Paylaş](#)

Paylaş

(whatsapp://send?text=Medimagazin aracılığıyla paylaşıyorum: Tamam

Daha iyi bir kullanıcı deneyimi sunabilmek için internet sitemizde çerezler kullanılmaktadır. Sitemizi kullanarak çerezleri kullanmamızı kabul etmiş sayılmaktasınız.

www.medimagazin.com.tr/guncel/genel/tr-parkinson-hastalarına-ozel-turkiyedeki-ilk-dijital-egzersiz-uygulamasi-parkinson-ile-yasam-11-681-93379.html)

(https://www.tipmod.com.tr/hemsire-formasi)

Yorum Oku/Yaz

2000'li yılların başında yurt dışına açılma kararı alan Nobel, 2002 yılında yurt dışındaki ilk organizasyonlarını Özbekistan ve Kazakistan'da hayata geçirdi. Yıllar içerisinde, yurt dışında 20 ülkede kendi ekipleri ile faaliyet gösteren bir konuma ulaştı. Yaklaşık 3 bin kişilik uzman kadrosu bulunan Nobel, uluslararası standartlara göre ürettiği nitelikli ürünlerini yaklaşık 50 ülkeye ihraç ediyor. 2009 yılında ilaç ihracatındaki ilk liderliğini kazanan Nobel, 2018 ve 2019 yıllarında, eczacılık ürünleri ihracatında yine ilk sırada yer aldı. 2014 yılında biyoteknoloji alanında faaliyetlerine başlayan Nobel ilaç, bugün üç ülkede beş üretim tesisi, Ar-Ge bölümleri ve geniş ürün yelpazesi ile faaliyetlerine devam ediyor.

Nobel İlaç bünyesinde 2009 yılında kurulan Merkezi Sinir Sistemi ekibi, 10 yılı aşkın süredir Türkiye ilaç sektörüne hizmet etmeye devam etmektedir. Pazarlama ve saha ekibi ile psikiyatri ve nöroloji alanında çalışmaya devam eden Merkezi Sinir Sistemi grubunda, şu anda aktif çalışılan 10 adet marka bulunmaktadır. Merkezi Sinir Sistemi ekibi deneyimli pazarlama kadrosu ile psikotik bozukluklar, duygudurum bozukluğu, demans ve Parkinson hastalığı gibi alanlarda hem hekimlere hem de hastalara fayda sağlayabilmek adına her türlü öncü ve yenilikçi çalışmayı büyük bir titizlikle sürdürmektedir.

Parkinson hastalığı, ileri yaştaki yetişkinlerde Alzheimer hastalığından sonra en yaygın görülen ikinci nörodejeneratif hastalıktır. Daha çok 55-65 yaşları arasında görülmeye başlar. Beyinde dopamin eksikliğine bağlı olarak hareket işlevleri etkilenir ve hastalığın belirtileri ortaya çıkar. Parkinson hastalığı hareketlerde yavaşlık, uzuvlarda titreme, kaslarda sertlik, daha az sıklıkta da duruş ve denge bozukluğu gibi belirtilerle seyreden ilerleyici bir nörolojik hastalıktır. Bunların yanı sıra koku duyusunun azalması, uzuv ve eklemlerde ağrı, ruhsal çöküntü hâli (depresyon), uyku bozuklukları, unutkanlık gibi hareket dışı belirtiler de gelişebilir.

Parkinson hastalığının tedavisi şu anda farmakolojik ajanlar ve uygun hasta grubunda cerrahi tedaviler ile yapılmaktadır. Parkinson hastalarının yaşam kalitesini artıracak farmakolojik tedavilerin yanında, nonfarmakolojik tedaviler de çok önemli bir yer tutmaktadır. Hareketlerin yavaşlığı, kasların sertliği, duruş ve dengeyi koruyan reflekslerin azalması, hastanın hareketliliğiyle birlikte yaşam kalitesini bozmaktadır. Hastalık ilerledikçe, kişilerde hareket etme, yürüme, yataktan kalkma ve kendi başına bağımsız yaşayabilme gibi günlük aktivitelerde ciddi sorunlar yaşanabilmektedir. Hastalığın tedavisinde gerekli egzersizleri düzenli olarak yapmak; yüz ve mimik hareketleri, konuşma, ses, yutma ve solunum terapisi uygulamak, hastaların tüm yaşamları boyunca tedavilerini desteklemekte ve günlük yaşamlarına önemli katkı sağlamaktadır.

Ülkemizde yaklaşık 150 bin Parkinson hastası olduğu düşünülmektedir ve her yıl daha fazla kişi bu hastalıkla karşılaşmaktadır. Parkinson hastalarının ilaç tedavilerine ek olarak beden hareketleri çalışmalarının, hastalığın seyrinde ileri derecede yarar sağladığı birçok çalışma ile kanıtlanmıştır. Fiziksel egzersiz, bu hastalığın evrensel reçetesi olarak kabul edilmektedir.

Bu bilgiler ışığında, Nobel İlaç Merkezi Sinir Sistemi Grubu, Parkinson hastalarının egzersizlere kolayca ulaşabilmesini sağlamak ve yaşam kalitesini artırmak amacı ile Türkiye'de ilk olan bir dijital projeye imza attı. 'SAĞLIK İÇİN DEĞER' sloganı ile yola çıkan, büyük bir titizlik ve özveriyle çalışılarak ortaya

Daha iyi bir kullanıcı deneyimi sunabilmek için internet sitemizde çerezler kullanılmaktadır. Çerezleri kabul etmiş sayılmaktasınız.

Tamam

(<https://www.tipmod.com.tr/hemsire-formasi>)

çıkarılan '**PARKİNSON ile YAŞAM**' mobil uygulaması, App Store ve Google Play üzerinden tüm hekim, hasta ve hasta yakınlarının kullanımına ücretsiz olarak sunuldu. Parkinson ile Yaşam uygulamasıyla, Parkinson hastalığı tedavisinde reçeteye yazılmayan, ancak ilaçlar kadar önemli olan egzersizlerin hastalar, hasta yakınları ve hekimlerle buluşturulması amaçlanıyor.

Bu önemli projenin koordinatörlüğünü Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Ana Bilim Dalı öğretim üyesi ve aynı zamanda Türkiye Parkinson Hastalığı Derneği Yönetim Kurulu üyesi **Prof. Dr. Dilek İnce Günal** gerçekleştirdi. Egzersizler ile ilgili içerikler, Parkinson hastalığı alanında uzun yıllardır çalışan İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Nöroşirürji Ana Bilim Dalından Uzman Fizyoterapist **Çiğdem Beşer** ve Nöroloji Ana Bilim Dalından Uzman Fizyoterapist **Hakan Beşer** tarafından oluşturuldu.

Parkinson hastalarına özel egzersiz uygulaması Parkinson ile Yaşam'da, Parkinson hastalarının hastalık süresince daha bağımsız olmalarını sağlayan, hastalığın evrelerine göre ayrılmış ve evde tek başına veya yakınları ile yapabilecekleri 90'dan fazla temel egzersiz videosu bulunuyor. Bu uygulamada, sadece hareket egzersizleri videoları değil; hastaların ihtiyaç duyduğu yutma, solunum, konuşma, yüz ve mimik egzersiz videoları da yer alıyor. Uzman fizyoterapistlerin uygulamalı anlatımlarını içeren bu videoları, hastalar veya hekimler uygulamada bulunan "Bana Özel" bölümüne ekleyerek kendilerine veya hastalarına özel egzersiz setleri yaratabilecek. Ayrıca egzersiz videolarının yanında, ev yaşamını kolaylaştıracak pratik bilgiler ve ilaç zamanı hatırlatma modülü gibi hastalarımızın yaşam kalitesini yükseltecek ek alanlar da Parkinson ile Yaşam uygulamasının kullanıcılarına sunduğu diğer avantajlardan birkaçı...

Uygulama, Türkiye'de Parkinson hastalarına yönelik geliştirilen ilk uygulama olma özelliğini taşıyor. Bu nedenle, **Parkinson ile Yaşam** uygulaması ile Parkinson hastalığında ihtiyaç olan önemli bir alanı sahiplenen Nobel İlaç, Parkinson hastalığı ile mücadeleye yenilikçi bir soluk getirerek, Parkinson hastalarının ve hasta yakınlarının yaşam kalitesinin artmasında fayda sağlamanın yanı sıra toplumda da Parkinson hastalığı konusunda farkındalık yaratmayı amaçlıyor.

Aynı zamanda Parkinson ile Yaşam sosyal medya hesaplarından yapılan paylaşımlar ve yayına açılan web sitesi aracılığıyla hastalara ulaşılmaya devam ediliyor. [parkinsonileyasam.com](https://parkinsonileyasam.com) (<https://parkinsonileyasam.com/>) adresi üzerinden, Parkinson hastalığı ile ilgili bilgilere, Parkinson'da egzersizin önemi ve Parkinson ile Yaşam uygulamasının detaylarıyla ilgili pek çok bilgiye de ulaşabilmektedir. Sitede bulunan QR kodu kullanılarak Parkinson ile Yaşam uygulaması akıllı cihazlara indirebilmektedir.

Daha iyi bir kullanıcı deneyimi sunabilmek için internet sitemizde çerezler kullanılmaktadır. Sitemizi kullanarak çerezleri kullanmamızı kabul etmiş sayılmaktasınız.

Tamam

Koronavirüs Salgını 2021'de nasıl ilerleyecek?



(<https://www.tipmod.com.tr/hemsire-formasi>)



### Anahtar Kelimeler:

nobel ilac (/search/tr-index.html?q=nobel ilac) merkezi sinir sistemi ekibi (/search/tr-index.html?q= merkezi sinir sistemi ekibi) parkinson hastaligi (/search/tr-index.html?q= parkinson hastaligi) parkinson ile yasam (/search/tr-index.html?q= parkinson ile yasam)

### Sosyal Ağlarda Paylaş

Paylaş 
 Paylaş 
 Paylaş 
 Paylaş 
 Paylaş

Paylaş (whatsapp://send?text=Medimagazin aracılığıyla paylaşıyorum:

www.medimagazin.com.tr/guncel/genel/tr-parkinson-hastalarina-ozel-turkiyedeki-ilk-dijital-egzersiz-uygulamasi-parkinson-ile-yasam-11-681-93379.html)

Yorum yazmak için tıklayınız

Bu sayfalarda yer alan okur yorumları kişilerin kendi görüşleridir. Yazılanlardan Medimagazin veya medimagazin.com.tr sorumlu tutulamaz.

Bu konuya yorum yazılmamıştır.

### İlginizi Çekebilir



**Tüm hastanelerde 'Aşı Uygulama Odası' oluşturulacak**

(/guncel/genel/tr-tum-hastanelerde-asi-



**Eczaneye pompalı tüfekle saldırmanın cezası 11 yıl 2 ay hapis**

(/eczaci/genel/tr-

(https://www.tipmod.com.tr/hemsire-formasi)



**FDAdan COVID-19 aşı dozlarının azaltımına ilişkin tepki**

(/guncel/koronavirus/tr-

fdadan-covid-19-asi-





**Aşıda tek doz tartışmalarına Bilim Kurulu üyesi Özlü'den yanıt geldi: 'Yapılabilir, ulusal tercih'**

(/guncel/koronavirus/tr-



**Aile hekimlerinin COVID-19 aşısını saklayacak dolabı yok**

(/hekim/aile-hekimligi/tr-

aile-hekimlerinin-covid-19-



**Sağlık Bakanı Koca: 3 inaktif aşı adayımız insan deneylerine başlayabilecek safhaya gelmiştir**

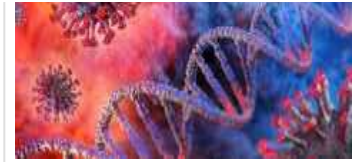


**Emekli başhekim yardımcısı Dr. Öztekin Yüce COVID-19'a yenik düştü**

(/hekim/genel/tr-emekli-

basin-baskanlari-oztekin-yuce-covid-19a-

yenik-dustu-11-681-93294.html)



**Herkes İngiltere'deki mutasyonu konuşurken asıl tehlike Güney Afrika kökenli mutasyon olabilir mi?**



**COVID-19 aşı uygulamalarına özel hastaneler ile üniversite hastaneleri de dahil edildi**

(/ozel-saglik/saglik-bak/tr-

covid-19-asi-

uygulamalarına-ozel-

hastaneler-ile-universite-

hastaneleri-de-dahil-edildi-

11-681-93292.html)



asisini-saklayacak-dolabi-

yok-2-21-93288.html)

**8:27** Türkiye'nin koronavirüsle mücadelesinde son 24 saatte yaşananlar (/guncel/koronavirus/tr-turkiyenin-koronavirusle-mucadelesinde-son-24-saatte-yasananlar-11-686-93390.html)

**0:18** Ek ödemelerin yapılması Resmi Gazete'de yayımlandı! Oranları ve kapsamı Sağlık Bakanlığı belirleyecek! (/guncel/genel/tr-ek-odemelerin-yapilmasi-resmi-gazetede-yayimlandi-oranlari-ve-kapsami-saglik-bakanligi-belirleyecek-11-681-93389.html)

**11.01.2021** Erdoğan açıkladı: Aşılama bu hafta başlayacak, kısıtlamalar kademeli olarak kaldırılacak (/guncel/koronavirus/tr-erdogan-acikladi-asilama-bu-hafta-baslayacak-kisitlamalar-kademeli-olarak-kaldirilacak-11-686-93388.html)

**11.01.2021** BioNTech/Pfizer, 2021 yılı için aşı üretim hedefini 2 milyar doza çıkardı (/guncel/koronavirus/tr-biontechpfizer-2021-yili-icin-asi-uretim-hedefini-2-milyar-doza-cikardi-11-686-93387.html)

**11.01.2021** İngiltere'de COVID-19 ile mücadelede toplu aşılamaya geçildi (/guncel/koronavirus/tr-ingilterede-covid-19-ile-mucadelede-toplu-asilamaya-gecildi-11-686-93386.html)

**11.01.2021** Lokman Hekim Üniversitesine 11 akademik personel alınacak (/guncel/genel/tr-lokman-hekim-universitesine-11-akademik-personel-alinacak-11-681-93385.html)

11-681-93385.html) kullanıcı deneyimi sunabilmek için internet sitemizde çerezler kullanılmaktadır. Sitemizi kullanarak çerezleri kullanmamızı kabul etmiş sayılmaktasınız.

(https://www.akademikakil.com//)



Tamam

#MedimagazinHİT (HAFTALIK)

(https://www.tipmod.com.tr/hemsire-formasi)

**1) Sağlık-Sen Genel Başkanı Durmuş: İlave ek ödemeler Kasım ayı gözetilerek yapılmalıdır**

(/guncel/koronavirus/tr-saglik-sen-genel-baskani-durmus-ilave-ek-odemeler-kasim-ayi-gozetilerek-yapilmalidir-11-681-93384.html)

(/guncel/koronavirus/tr-saglik-seri-gener-baskani-uurtmus-iiave-ek-odemeleri-kasimi-ayi-gozetilererek-yapilmistir-11-686-93279.html)

2) Ek ödemeler neden ödenmiyor? (/guncel/genel/tr-ek-odemeler-neden-odenmiyor-11-681-93376.html)

3) Genç hekimin hayatı muayeneye gelmeyen hastası sayesinde kurtuldu (/guncel/genel/tr-genc-hekimin-hayati-muayeneye-gelmeyen-hastasi-sayesinde-kurtuldu-11-681-93306.html)

4) Siz Doktorlar hemşirelerin komutanısınız diyen Başhekime soruşturma (/guncel/genel/tr-siz-doktorlar-hemsirelerin-komutanisiniz-diyen-bashekime-sorusturma-11-681-93338.html)

5) Sağlık Bakanlığında genel müdür değişimi! (/guncel/genel/tr-saglik-bakanliginda-genel-mudur-degisimi-11-681-93353.html)

6) Hastane kapısına dayananların davasında flaş karar (/guncel/genel/tr-hastane-kapisina-dayananlarin-davasinda-flas-karar-11-681-93316.html)

7) Ek ödemelerin yapılması Resmi Gazete'de yayımlandı! Oranları ve kapsamı Sağlık Bakanlığı belirleyecek! (/guncel/genel/tr-ek-odemelerin-yapilmasi-resmi-gazetede-yayimlandi-oranlari-ve-kapsami-saglik-bakanligi-

## #MedimagazinHİT (AYLIK)

1) Erdoğan açıkladı: Hayatını kaybeden sağlık çalışanları vazife malülü veya meslek hastalığı statüsünde değerlendirilecek (/guncel/koronavirus/tr-erdogan-acikladi-hayatini-kaybeden-saglik-calisanlari-vazife-malulu-veya-meslek-hastaligi-statusunde-degerlendirilecek-11-686-92871.html)

2) Antalya'da skandal olay: Başhekimin hemşireye verdiği ceza tepki topladı (/guncel/genel/tr-antalyada-skandal-olay-bashekimin-hemsireye-verdigi-ceza-tepki-topladi-11-681-92912.html)

3) Koronavirüs Bilim Kurulu üyesi Prof. Dr. Yavuz'un sosyal medya paylaşımı meslektaşlarından tepki çekti (/hekim/genel/tr-koronavirus-bilim-kurulu-uyesi-prof-dr-yavuzun-sosyal-medya-paylasimi-meslektaşlarından-tepki-çekti-2-12-93023.html)

4) Tıp öğrencisinden online sınavda profesörü bile şaşırtan kopya çekme yöntemi (/hekim/tip-egitimi-tus/tr-tip-ogrencisinden-online-sinavda-profesoru-bile-sasirtan-kopya-cekme-yontemi-2-22-92866.html)

5) Akademisyenin önüne konulan sözleşme: Keşke taksi şoförü olsaydım! (/guncel/genel/tr-akademisyenin-onune-konulan-sozlesme-keske-taksi-soforu-olsaydim-11-681-93219.html)

6) Onkoloji doçenti 6 ay arayla koronavirüse ikinci kez yakalandı (/hekim/genel/tr-onkoloji-docenti-6-ay-arayla-koronaviruse-ikinci-kez-yakalandi-2-12-92835.html)

## SON YORUMLAR

1) Değerli Arkadaşlar,Kimse farkında değil ve... (/guncel/genel/tr-siz-doktorlar-hemsirelerin-komutanisiniz-diyen-bashekime-sorusturma-11-681-93338.html)

2) Mevzuat yetersiz mi?Son 2 ayda mı yetersiz oldu... (/guncel/genel/tr-ek-odemeler-neden-odenmiyor-11-681-93376.html)

(https://www.tipmod.com.tr/hemsire-formasi)

3) Oku, doktor ol, uzman ol, çalış, yorulma..... (/guncel/genel/tr-ek-odemeler-neden-odenmiyor-11-681-93376.html)

73370.html)

4) Ünvanların, makamların, kurumların "... (/guncel/genel/tr-yok-docentlik-basvurularinda-dijital-donemi-baslattiyor-11-681-93359.html)

5) Başından beri para aldığımız yok zaten.... (/guncel/koronavirus/tr-yilin-ilk-kabine-toplantisi-bugun-yapilacak-tedbirler-yerli-asi-calismalari-ve-asi-takvimi-ele-alinacak-11-686-93366.html)

6) Rezillik tek kelimeyle içler acısı bide herkes... (/guncel/genel/tr-ek-odemeler-neden-odenmiyor-11-681-93376.html)

# Medimagazin

Sağlık Profesyonellerinin Gazetesi

- > Anasayfa (/)
- > Güncel (/guncel/tr-index-11-0-0.html)
- > Yazarlar (/authors/tr-index-72-0-0.html)
- > Dış Haberler (/dis-haberler/tr-index-76-0-0.html)
- > Hekim (/hekim/tr-index-2-0-0.html)
- > Dış Hekimi (/dis-hekimi/tr-index-3-0-0.html)
- > Eczacı (/eczaci/tr-index-4-0-0.html)
- > Sağlık Çalışanları (/saglik-calisanlari/tr-index-6-0-0.html)
- > İlaç Sanayi (/ilac-sanayi/tr-index-8-0-0.html)
- > Özel Sağlık (/ozel-saglik/tr-index-9-0-0.html)
- > MediLife (/mevzuat/tr-index-80-0-0.html)
- > Klinikler (/clinics/tr-index-73-0-0.html)
- > Dernekler (/assoc/tr-index-74-0-0.html)
- > Akademisyenler (/academics/tr-index-75-0-0.html)

- > Etkinlikler (/activity/tr-index-675-0-0.html)
- > Medimagazin (/medimagazin/tr-index-676-0-0.html)
- > Seri İlanlar (/advertorial/tr-index-677-0-0.html)
- > TUS Taban Puanları (/taban\_puanlar/tr-index-0-0-0.html)
- > Perde Arkasındakiler (/perde\_arkasindakiler/tr-index-678-0-0.html)
- > Künye (/aboutus/tr-index.html)
- > İletişim (/contact/tr-index.html)

Daha iyi bir kullanıcı deneyimi sunabilmek için internet sitemizde çerezler kullanılmaktadır. Sitemizi kullanarak çerezleri kullanmamızı kabul etmiş sayılmaktasınız.

 /MedimagazinGazetesi (<http://www.facebook.com/MedimagazinGazetesi>)

 /Medimagazin (<http://twitter.com/Medimagazin>)

 /Medimagazin (<https://www.youtube.com/channel/UCMGaGmpiaiHaM68bcTub2Mw>)

 /Medimagazin RSS (<https://www.tipmod.com.tr/hemsire-formasi>)  
(<http://www.medimagazin.com.tr/rss>)

Medimagazin © sitesi içerisinde yer alan tüm metin, resim ve diğer içeriğin FSEK ve Basın Kanunu'ndan doğan her türlü hakları Ortadoğu Reklam Tanıtım Yayıncılık Turizm Eğitim İnşaat Sanayi ve Ticaret A.Ş.'ye ait olup, izin alınmaksızın kısmen veya tamamen kaynak gösterilerek dahi iktibas edilemez. © Bu sitede yer alan haber, fotoğraf, yazı, ilan ve reklam içerikleri sağlık profesyonellerinin kullanımına yöneliktir. Sağlık çalışanlarının dışında site kullanımından doğabilecek her türlü sorumluluk kullanıcıya aittir.

Daha iyi bir kullanıcı deneyimi sunabilmek için internet sitemizde çerezler kullanılmaktadır. Sitemizi kullanarak çerezleri kullanmamızı kabul etmiş sayılmaktasınız.

Tamam

(<https://www.tipmod.com.tr/hemsire-formasi>)