



MERKEZİ SINIR SİSTEMİ

## MSS Alanına Değer Katabilmek İçin Çalışıyoruz

**Nobel İlaç** Merkezi Sinir Sistemi Bölüm Müdürü Duygu Üstel Yıldız ile gerçekleştirdikleri çalışmaları ve gelecek hedeflerini konuştuk.

### Nobel Merkezi Sinir Sistemi (MSS) ekibini tanıyabilir miyiz?

Ocak 2018 itibarı ile katıldığım Nobel ailesinde, "Merkezi Sinir Sistemi" alanında çalışan iki ekibimizin bölüm müdürlüğü görevini yürütmekteyim. Bölüm olarak, **Nobel İlaç** Farma Ticari Grup Direktörümüz Karın Soydan'a bağlı çalışıyoruz. Pazarlama ekibimizde kıdemli ürün müdürümüz Ayşe Erkan, ürün müdürümüz Serdar Tolga Şen ve pazarlama proje sorumlumuz olarak görev alan Ecz. Gizem Tosun yer almaktadır. Medikal müdürümüz Dr. Murat Ongun ise bilimsel ve medikal konularda danıştığımız ekip

üyemiz olmasının yanı sıra saha çalışanlarımıza ve sahanın medikal eğitimine katkı sağlamaktadır. Sahada 80 kişilik tıbbi mümessil kadrosuna sahibiz ve 40 kişilik iki grup halinde tanıtım faaliyetlerimizi gerçekleştirmekteyiz. Saha ekibimizin yönetimi 8 değerli bölge müdürümüzün sorumluluğunda olup her iki grubumuza da aynı özende liderlik etmektedirler.

### MSS'nin hangi alanlarında faaliyet gösteriyor / çözümler sunuyorsunuz?

Nobel MSS olarak psikotik, nevrotik ve nörolojik hastalıkların tedavisinde hekimlerimize çözüm ortağı olmak için çalışmalarımızı sürdürüyoruz. Nobel MSS grubu, mevcut durumda 8 farklı ticari markadaki ürünleri ile



**Duygu Üstel Yıldız**  
NOBEL İLAÇ  
Merkezi Sinir Sistemi Bölüm Müdürü

pazarda bulunuyor. Markalarımızda özellikle form zenginliğini ön planda tutuyoruz. Merkezi sinir sistemi alanında öncü projelere ve pazarında lider ürünlere sahip olmak adına stratejilerimizi daha da geliştiriyoruz. 2019 yılında sağlık alanında özellikle MSS özelinde bilinçlendirme ve farkındalık adına yeni projelerimizi hayata geçireceğiz. Psikiyatri ve nöroloji alanlarında çok daha etkin, paydaşlarına daha fazla değer katan ve çözüm ortağı olabilen bir ekip olmak için var gücümüzle çalışıyoruz.

### MSS rahatsızlıklarında ülkemizde karşılanmamış en önemli ihtiyaçlar nelerdir?

Tüm merkezi sinir sistemi hastalıklarını düşündüğümüzde sanırım en önemli sorunun "bilinç düzeyinde ve farkındalıkta gelişim ihtiyacı" olduğunu söyleyebilirim. Psikotik ve nevrotik hastalıklarda da nörolojik hastalıklarda da bilinç ve farkındalık düzeyinde sağlayacağımız artış, doğru hastanın doğru tedaviyle geç kalmadan doğru zamanda buluşmasına katkı sağlayacaktır. Örneğin Alzheimer gibi progresif bir hastalıkta hastanın erken tanı alması, kendine ve sevdiklerine çok daha fazla zaman kazandıracaktır. Ya da şizofreni hastalarının mümkün olduğunca günlük hayattan kopmalarını engelleyecek hasta uyumu yüksek tedavi seçenekleri ile buluşması, hem hastalığın kontrol altına alınmasına hem de hastaların sosyal hayata kazandırılmasına imkân tanıyacaktır.

### Projelerinizden bahsedermisiniz?

Nobel MSS olarak, "Sağlık İçin Değer" ilkesi ile uyumlu, Türk tıbbına ve Türk hekimlerine değer katacak projeleri hayata geçirmek için çalışıyoruz. Bunlardan en önemlisi **Nobel İlaç**'in koşulsuz desteği ile 2017 yılında gerçekleşen "Türkiye Aripiprazol Konsensus Raporu" olarak bilinen "TARK" projesidir. Nobel MSS ekibi olarak hazırlanmasına öncü olduğumuz bu çalışma, Türkiye'nin yanı sıra dünyada da içerik ve kapsam olarak ilk olma özelliğine sahiptir.

Psikotik hastalıkların tedavisinde hastalığın farklı evrelerinde atipik antipsi-



kotik molekülleri arası geçişin hastanın tedaviye uyumunu artırmak için gerçekleştirilebileceği ve bunun gayet doğal olduğu klinik çalışmalarda da belirtilmiştir. Bu geçişin nasıl, hangi hasta grubunda ve hangi durumda, hangi moleküller arasında olacağı konusunda Prof. Dr. Nesrin Dilbaz ve Prof. Dr. Baybars Veznedaroğlu liderliğindeki kurul tarafından bir konsensüs raporu oluşturuldu. Bu raporda (TARK), atipik antipsikotik kullanımında farklı hasta tiplerinde aripiprazol kullanımına ilişkin fikir birliği sağlandı. TARK Raporu Türkiye'deki hekimlerimize ulaşmanın yanı sıra yurt dışında SAGE Journals'da kabul gördü ve yayımlandı. %100 yerli bir rapor olan, tamamen Türk psikiyatristlerinin deneyimlerini yansıtan ve yine Türk psikiyatristleri için bir kılavuz özelliği taşıyan TARK'ın oluşturulmasına destek olmak, %100 yerli sermayeli bir firma olarak Nobel ilaç için gurur vericidir.

2019 yılında sağlık alanında özellikle MSS özelinde bilinçlendirme ve farkındalık adına yeni projelerimizi hayata geçireceğiz. Psikiyatri ve nöroloji alanlarında çok daha etkin, paydaşlarına daha fazla değer katan ve çözüm ortağı olabilen bir ekip olmak için var gücümüzle çalışıyoruz.

### Bu alanda çalışan paydaşlarınız ile ne tür iş birlikleri yapıyorsunuz?

Mümkün olduğunca dernekler ile iş birliği içerisinde olmaya ve onlara destek vermeye gayret ediyoruz. Psikiyatri Bilimleri ve Araştırmaları Derneği çatısı altında düzenlenen 3. Psikiyatri Zirvesi ve 10. Anksiyete



Kongresi'nde ciddi bir bilimsel partner olarak yer aldık. Dünyaca ünlü Psikiyatri Duayeni Prof. Dr. Stephen M. Stahl, Nobel ilaç sponsorluğunda bir uydu sempozyumunda uzun zamandan sonra ilk defa Türk hekimleri ile bir araya geldi. Uydu sempozyumu sonrası hekimlerimize Nobel standında Prof. Dr. Stahl'ın yeni basılan kitabı Prescriber's Guide'in dağıtımı yapıldı. Prof. Dr. Stahl, kitabını bizzat Türk hekimleri için imzalayarak katılımcılara kendisi takdim etti. Stant önünde uzun kuyrukların olduğu aktivitede hekimlerimiz Prof. Dr. Stahl ile hem sohbet etme hem de kitaplarını okuyarak yetiştikleri eğitimci ile fotoğraf çektirme imkânı yakaladı. Nobel MSS olarak tüm bu organizasyonların hayata geçmesinde emeği olan Prof. Dr. Nesrin Dilbaz'a sizin aracılığınız ile de teşekkürlerimizi bir kez daha iletme isterim.

### Yakın gelecekteki hedefleriniz nelerdir?

Nobel ilaç'ın misyonu "Sağlık için her şeye değer inancı ile çalışarak yaşam kalitesini yükseltmek". Nobel MSS olarak bizim önceliğimiz de aynı azim ve aynı heyecanla psikiyatri ve nöroloji camiasına değer katan bir paydaş olmaya devam edebilmektir. Önümüzdeki beş yıl içerisinde merkezi sinir sistemi hastalıkları alanında lansmanını yapmayı planladığımız yeni markalarla, hekimlerimize daha fazla çözüm önerileri sunmak için çalışmalarımızı sürdüreceğiz. Bilimsel iş birlikleri yaparak ve tedavilere değer katacak çalışmaların içinde yer alarak hastaların yaşam kalitesini artırmaya devam edeceğiz.

2018 yılı itibarıyla yepyeni bir yapı ve vizyon ile yoluna devam eden Nobel MSS ekibine kendini ifade etme fırsatı tanıdığınız için teşekkür ediyoruz.